

El Magnesio representa, después del Potasio, el segundo catión en orden de presencia (y de importancia) a nivel intracelular.

La acción del Magnesio es muy importante en las funciones metabólicas reguladas por el Potasio, en las que participa como “mediador”. También desarrolla un control directo sobre las trescientas enzimas.

En correcta combinación con los demás electrófilos fisiológicos, es indispensable en el equilibrio biológico del cuerpo humano y una carencia suya puede ser la causa de numerosas molestias (desde dolores musculares, a alteraciones respiratorias hasta, presumiblemente, cansancio crónico. Las investigaciones indican que, al igual que el Potasio, está implicado en la ralentización de los procesos de envejecimiento celular.



Composición:

Cloruro de Magnesio 1 gr.

Posología:

Una dosis diaria en sobres de 1 gr. suministrada a media mañana, o también después de la cena.

Análisis Medio

para 100 gr.

por dosis

Valor energético

00 kcal, 00 kj

00 kcal, 00 kj

proteínas (nx6,5)

ausentes

ausentes

carbohidratos

ausentes

ausentes

grasas

ausentes

ausentes

magnesio

11.96 gr

119.6 mg

Precio:

Caja de 50 dosis 15,00€