

La Ribosa desarrolla un rol importantísimo en el metabolismo celular y es el precursor fundamental del RNA (Ácido Ribonucleico) y de la adenosina (componente de base para la producción de ATP). Su ingestión oral es metabolizada y no interfiere en la glicolisis.

La Ribosa, como precursor del ATP (adenosintrifosfato), posee la capacidad de aumentar las reservas energéticas del organismo., favoreciendo al mismo tiempo la acción energética y/o la rápida recuperación en caso de déficit. Su valor reside también en su fácil digestión, en la facilidad con que las células la asimilan almacenándola en el citoplasma y en la baja dosificación a la que es activa; además es el único principio activo asimilable por vía oral capaz de desarrollar una producción energética vital para la actividad muscular (ATP). **La función principal de la Ribosa en el compuesto está ligada a su acción catalizadora para “acelerar” el transporte del Potasio en el citoplasma celular.**



### Composición:

Cada dosis está constituida por dos sobres, de los cuales uno contiene 150 mg. de ácido L-ascórbico + 3 mg. de D-Ribosa; el otro sobre contiene 300 mg- de Bicarbonato de Potasio.

### Posología:

1 sobre de ácido L-ascórbico y D-Ribosa + 1 sobre de bicarbonato de potasio disueltos juntos en 20 c.c. de agua una vez por la mañana en ayunas o 45 minutos antes de una comida.

Para evitar posibles fenómenos de tipo oxidativo, se aconseja no utilizar cucharillas metálicas para mezclar la solución. Una vez mezclada esperar un minuto antes de ingerir.

Análisis Medio

para 100 gr.

por dosis

Valor energético

2.64 kcal, 11.22 kj

0.012 kcal, 0.051 kj

proteínas (nx6,5)

ausentes

ausentes

carbohidratos (d-ribosa)

660 mg

3 mg

grasas

ausentes

ausentes

acido l-ascórbico

33 gr

150.0 mg CDR 83%

potasio

26 gr

117.3 mg CDR 4%

**Precio:**

**Caja de 100 dosis 49,50€**